



CITTÀ DI VERBANIA



Fondazione
Comunitaria del VCO
Ente Filantropico

Fondazione
CARIPLO



Terzo Tempo
La Cura è di Casa



CSSVerbano



Viola & Yoga
Yoga terapeutico



Associazione
Amici Parkinsoniani
del VCO ODV



Associazione
Parkinsoniani
VCO Odv



MY WAY



ASSOCIAZIONE ITALIANA
GIOVANI PARKINSONIANI



CANOTTIERI VERBANESE ASD

venerdì

11 aprile
2025

11:00-16:30

**Giornata Mondiale
del Parkinson**

**IL Movimento
che Cura**



11:00 Camminata non competitiva

Partenza dal parcheggio di Villa Taranto, camminata lungo tutta la ciclabile e arrivo a Villa Giulia

! In caso di difficoltà, i volontari presteranno un servizio di "navetta"

12:45 Pranzo di comunità

Buffet vegetariano a cura di Gattabuia Ristorante Sociale

14:30 Saluti e tavola rotonda

Primo giro di interventi:

- "Neuroprotezione e malattia di Parkinson" . dott. Giovanni Albani
- "I disturbi del sonno nella malattia di Parkinson" . dott. Alessandro Mauro
- "L'importante ruolo delle Associazioni dei pazienti sul decorso della Malattia di Parkinson" . dott. Angelo Villani

Secondo giro di interventi:

- "I benefici dello Yoga per le persone con la malattia di Parkinson" . dott.ssa Viola Emanuelli
- "Attività fisica adattata e specifica per la malattia di Parkinson" . dott.ssa Susan Favaro

Durante tutto il pomeriggio

Attività specifiche per il Parkinson

Corner con la presentazione delle attività: Yoga, Taichi, Boxe, Tangoterapia, Nordic Walking, Canottaggio, Attività motoria, Shiatsu e Canto

Visione del cortometraggio "AltaVoce" e altri video

Partecipazione alla giornata: donazione
liberale a partire da **€ 25,00**
(incluso il pranzo)

Per info e iscrizioni entro lunedì 31 marzo:

327 125 2096 | info@violaeyoga.com

Via Annibale Rosa, 44

martedì e giovedì dalle 9:00 alle 11:00

Parte del ricavato dell'evento sarà destinato al

Fondo 
VCO Social
della **Fondazione** Comunitaria del VCO
per il programma "La Cura è di Casa"