



FEDERAZIONE  
ITALIANA  
PESISTICA



# TIRE RACE

## REGOLAMENTO

18  
APRILE  
2026

VERBANIA

## 1. Oggetto

**Tire Race VERBANIA EDITION** è una competizione sportiva non agonistica che si svolgerà a Verbania Sabato 18 Aprile 2026, organizzata dalla VIKINGS SSD A RL avente ad oggetto una gara di sthenathlon a cui si accede mediante iscrizione al portale Judge Rules - [www.judgerules.it](http://www.judgerules.it)

## 2. Partecipante

Per poter partecipare all'Evento è necessario:

- Aver compiuto la maggiore età;
- Qualora minorenni presentare il modulo sottoscritto dall'esercente la responsabilità genitoriale;
- Aver accettato il regolamento e le norme sullo scarico di responsabilità e il trattamento dei dati personali. L'accettazione si dà per tacita ed avviene attraverso l'iscrizione all'evento;
- Essersi iscritto entro il termine indicato 12.04.2026 attraverso il portale Judge Rules versando la quota partecipativa individuale di:

30€ ("earlybird" dal 18/02/2026 al 28/02/2026)

40€ (dal 01/03/2026 al 05/04/2026)

50€ ("last call" dal 06/04/2026 a 12/04/2026)

- ***"Inviare/Caricare sul sito judge rules ENTRO la data della competizione il certificato medico per attività SPORTIVA AGONISTICA rilasciato dal medico dello sport"***
- Non essere incorsi in provvedimenti di sospensione cautelare dall'attività sportiva o in provvedimenti sanzionatori di qualunque grado di giudizio emessi dalle competenti autorità sportive nazionali ed internazionali. Sottacere alla organizzazione gara tali situazioni comporta il diritto per quest'ultima di tutelarsi giuridicamente in ogni sede.

## 3. Documenti

I seguenti documenti dovranno quindi essere presentati il giorno del check-in:

- Documento d'identità;
- Ticket scaricato dalla piattaforma JUDGE RULES;

La quota di partecipazione non potrà essere rimborsata per nessun motivo, se non in caso di annullamento della manifestazione per colpa dell'organizzazione.



#### **4. Categorie**

La partecipazione alla competizione avviene secondo queste divisioni:

- **TEAM MM** (Maschio - Maschio)
- **TEAM MW** (Maschio - Donna)
- **TEAM WW** (Donna - Donna)

#### **5. Slot disponibili**

- **MM 50**
- **MW 50**
- **WW 50**

#### **6. Struttura della competizione**

La Tire Race è una competizione mista composta da un'alternanza di corsa ed esercizi di strength/conditioning svolti con l'utilizzo di copertoni/gomme.

- Versione **“Tire race 5K”**

Il team andrà ad effettuare per 5 volte 1 km di corsa su un percorso ad anello effettuando 3 giri = 1000m

Al completamento di ogni km di corsa affronterà nell'ordine prestabilito gli esercizi proposti nelle stazioni ubicate all'interno della “Tire Zone” per poi continuare con il km successivo.

- Tire flip
- Tire pull
- Tire lunges
- Tire carry
- Tire burpees



## **7. Specifiche scalature per esercizio in base alla categoria**

### **• Tire flip**

- MM: da effettuare obbligatoriamente individualmente con possibilità di alternarsi a piacimento, senza obbligo di partecipazione (può farlo anche solo 1 componente);
- MW: da effettuare individualmente o in coppia, senza obbligo di partecipazione (può farlo anche solo 1 componente);
- WW: da effettuare individualmente o in coppia, senza obbligo di partecipazione (può farlo anche solo 1 componente);

### **• Tire pull**

- MM: da effettuare obbligatoriamente individualmente con possibilità di alternarsi a piacimento, senza obbligo di partecipazione (può farlo anche solo 1 componente);
- MW: da effettuare individualmente o in coppia, senza obbligo di partecipazione (può farlo anche solo 1 componente);
- WW: da effettuare individualmente o in coppia, senza obbligo di partecipazione (può farlo anche solo 1 componente);

### **• Tire lunges**

- MM: da effettuare obbligatoriamente individualmente con possibilità di alternarsi a piacimento, senza obbligo di partecipazione (può farlo anche solo 1 componente);
- MW: da effettuare obbligatoriamente individualmente con possibilità di alternarsi a piacimento, senza obbligo di partecipazione (può farlo anche solo 1 componente);
- WW: da effettuare obbligatoriamente individualmente con possibilità di alternarsi a piacimento, senza obbligo di partecipazione (può farlo anche solo 1 componente);

### **• Tire carry**

- MM: da effettuare obbligatoriamente individualmente con possibilità di alternarsi a piacimento, senza obbligo di partecipazione (può farlo anche solo 1 componente);
- MW: da effettuare obbligatoriamente individualmente con possibilità di alternarsi a piacimento, senza obbligo di partecipazione (può farlo anche solo 1 componente);
- WW: da effettuare obbligatoriamente individualmente con possibilità di alternarsi a piacimento, senza obbligo di partecipazione (può farlo anche solo 1 componente);

### **• Tire burpees**

- MM: da effettuare obbligatoriamente individualmente con possibilità di alternarsi a piacimento, senza obbligo di partecipazione (può farlo anche solo 1 componente);
- MW: da effettuare obbligatoriamente individualmente con possibilità di alternarsi a piacimento, senza obbligo di partecipazione (può farlo anche solo 1 componente);
- WW: da effettuare obbligatoriamente individualmente con possibilità di alternarsi a piacimento, senza obbligo di partecipazione (può farlo anche solo 1 componente);

## **8. Check-In**

Il Check-In verrà effettuato il 18 aprile 2026  
dalle ore 7:30 alle ore 10:30

I documenti necessari per il ritiro del materiale gara:

- Documento d'identità
- Ticket scaricato direttamente dalla piattaforma JUDGERULES

Gli atleti che non effettueranno il check-in durante la fascia oraria indicata verranno esclusi dalla competizione senza possibilità di rimborso.

## **9. Inizio gara**

La gara avrà inizio alle 9:00  
con la partenza della prima batteria di team.

L'orario di ogni team sarà riportato nella heat schedule su judge rules

## **10. Comportamento in gara**

Il partecipante accetta di comportarsi in maniera leale e sportiva. Non saranno ammessi comportamenti antisportivi, di disturbo o di ostacolo, discussioni violente o commenti offensivi rivolti ad altri atleti, all'organizzazione, al corpo giudicante o ai volontari.

L'atleta che si rende responsabile di comportamenti verbali offensivi o usa violenza nei confronti di altri atleti, dell'organizzazione, corpo giudicante o volontari potrà essere punito dall'organizzazione con l'esclusione dalla competizione, riservandosi quest'ultima la tutela dei suoi diritti in tutte le sedi competenti.

Le decisioni dell'organizzazione o del corpo giudicante sono definitive ed inappellabili, anche in presenza di video del workout.



## **11. Utilizzo di immagini, foto e video**

Con la sottoscrizione del presente regolamento, il/la partecipante autorizza espressamente La società/Organizzatore dell'evento sportivo a effettuare riprese fotografiche e video durante lo svolgimento della gara e delle attività connesse.

Le immagini potranno essere utilizzate, senza limiti territoriali e temporali, per le seguenti finalità:

- Pubblicazione sui canali ufficiali dell'evento e dell'organizzatore (siti web, social media, materiale promozionale e informativo);
- Documentazione e archiviazione delle attività sportive ed eventi connessi;
- Promozione dell'evento e di future edizioni attraverso materiale pubblicitario e divulgativo, anche in collaborazione con partner e sponsor;

Il trattamento delle immagini avverrà nel rispetto della normativa vigente sulla protezione dei dati personali e dell'immagine. Il/la partecipante potrà revocare in qualsiasi momento il consenso all'utilizzo delle proprie immagini, salvo che il loro utilizzo sia necessario per finalità di interesse pubblico o comunque legittime ai sensi dell'art. 6 del GDPR.

Per qualsiasi richiesta relativa al trattamento delle immagini, il/la partecipante potrà contattare l'organizzatore dell'evento all'indirizzo email [tireraceitalia@gmail.com](mailto:tireraceitalia@gmail.com)

